



Ein Intensiv-Wochenende,
an dem Sie Ihre
Diskussionstechniken und
Sichtbarkeit im politischen
Kontext stärken.

Zweigstraße 1
82319 Starnberg
0175-1815952

akademie@fidip.de
www.fidip-akademie.de
ViSDP: Sabine Appelhagen



In Kooperation mit:



Dieses Projekt wird aus Mitteln
des Bayerischen Staatsministeriums für
Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Summercamp

Vom 24. bis 26. Juli 2026
in Herrsching am Ammersee

!Rise and Shine!
Sichtbarkeit und
Wirksamkeit
für Politikerinnen



Freitag, 24. Juli 2026

FidiP Summercamp - Tagungsleitung:

Sabine Appelhagen
Präsidentin FidiP

Tanja Kodisch-Kraft
Bildungsreferentin des
Bayerischen Bauernverbandes

12.00 Uhr Anreise, Kaffee, kleiner Snack

13.00 Uhr **Begrüßung durch die
Tagungsleitung**

13.30 Uhr **Zeit- und Selbstmanagement in
der Kommunalpolitik (1)**
Techniken und Reflexion der
eigenen Arbeitsweise
Mit Dennis Beck

15.00 Uhr Kaffeepause

15.30 Uhr **Zeit- und Selbstmanagement in
der Kommunalpolitik (2)**
Planen, Organisieren und Koordinieren:
Tipps für eine gute Arbeitsorganisation
Mit Dennis Beck

17.00 Uhr **Walk in the Park**
Einladung zu einem Spaziergang
am Ufer des Ammersees

18.00 Uhr Abendessen

19.00 Uhr **Netzwerken**
Sich selbst und andere besser
Kennenlernen

Samstag, 25. Juli 2026

6.30 Uhr Schwimmen / Yoga am See

8.00 Uhr Frühstück

9.00 Uhr **Der souveräne Auftritt -
Medientraining (1)**
Wie die Medien funktionieren.
Medienwirksame Botschaften finden -
Strategien entwickeln
Mit Markus Sturm

10.30 Uhr Kaffeepause

11.00 Uhr **Der souveräne Auftritt -
Medientraining (2)**
Pressstatement mit Kamera.
Kleidung, Körpersprache,
Hintergrund und Set
Mit Markus Sturm

12.30 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr **Der souveräne Auftritt -
Medientraining (3)**
Content mit Reichweite für's Internet.
Entwicklung eigener Botschaften
für Social Media - mit KI
Mit Markus Sturm

15.30 Uhr Kaffeepause

16.00 Uhr **Der souveräne Auftritt -
Medientraining (4)**
Einführung in die Krisenkommunikation.
Bei toxischen Themen souverän
reagieren, Krisenstatement
Mit Markus Sturm

17.30 Uhr **Walk in the Park**
Spaziergang am Ammersee

18.30 Uhr Abendessen

19.30 Uhr **Film: "Die Premierministerin"**
Jacinda Ardern auf ihrem Weg
als Premierministerin Neuseelands

Sonntag, 26. Juli 2026

6.30 Uhr Schwimmen / Yoga am See

8.00 Uhr Frühstück

9.00 Uhr **Für demokratische Werte
einstehen (1)**
Zwischen Streitvermeidung und
roten Linien: Diskussionskultur in
kommunalen Gremien verbessern
Mit Katrin Kuhla und Florian Wenzel

10.30 Uhr Kaffeepause

11.00 Uhr **Für demokratische Werte
einstehen (2)**
Umgang mit Populisten und Vorurteilen:
Handlungsoptionen und
Interventionstechniken
Mit Katrin Kuhla und Florian Wenzel

12.30 Uhr **Abschlussrunde**

13.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen

Tagungsgebühr:
FidiP Summercamp - 24. bis 26.07.2026
inklusive Übernachtung und Verpflegung: 230 €

Adresse:
Haus der bayerischen Landwirtschaft
Rieder Straße 70
82211 Herrsching am Ammersee
Telefon: 08152-938-000

Anreise:
Mit der S-Bahn (S8) von München Hauptbahnhof
bis Herrsching

Hinweis:
Eventuelle kurzfristige Änderungen
entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter:
www.fidip-akademie.de